



## 新型コロナ抗原検査キット（体外診断用医薬品）の無料配布を求む！



区長答弁

・現在抗原定性検査キット（体外診断用医薬品）は不足しているため、既存の検査体制を活用

しいなの一言

要介護5の寝たきりのお母様の介護を長年されているご家族から相談がありました。「薬局で販売されている抗原検査キットが品切れになり困っている。毎日電車通勤で、職場でも陽性者が出ていて、本当はもう感染しているのではないかと重度化しやすい母に感染させてしまったらと思うと毎日不安で仕方ありません。」介護を担うご家族は、仕事の休日も寝たきりのお母様のシーツ等大量の洗濯や家事をしながら各薬局を回り検査キットを探したそうです。また、在宅は終わりの見えない介護の不安から介護者のうつ症状も発症しやすい環境だと言われています。本区では令和4年2月4日から旧高島平第7小学校、旧植村冒険館等で無症状者のPCR等無料検査場をオープンしましたが、足を運び検査の恩恵をうけるのはまさに体力のある元気な方が中心です。要介護高齢者、障がい者、その同居家族へ、新型コロナ抗原検査キットの無料配布が必要です。

## 東武練馬駅前通り車両通行止め実施に伴う迂回路の安全対策を求む！

提言実現

新大宮バイパス

や環八へ迂回を！



区長答弁

生活周辺道路への車両流入抑制について

・ホームページや交通安全協議会による関係団体等への呼びかけ  
・第42号踏切周辺の路側帯や交差点のカラー処理などの安全対策は完了  
今後は警視庁、警察署と協力をし状況を監視。警察官の巡回や近接する信号機の調整などを所管警察署に要請する

しいなの一言

町会長、商店会長はじめ関係各所のご尽力により、地元の悲願でもあった東武練馬駅前通りが午後4～8時まで車両通行止めが令和4年3月1日から実施されました。これに伴い迂回車両は新大宮バイパスや環八への利用をお願いします。また、裏道として利用度が高くなると想定している第42号踏切へ進む区道は道幅も6メートル前後と狭く、車両が相互通行している真横を歩行者や自転車がすり抜ける状態で迂回路として、推奨できる道路ではございません。安全対策として、推奨道路への迂回のアナウンスが必要です。

## 身元不明者等緊急一時保護

（迷子高齢者のレスキューシステム）について

提言実現

予算

高齢者シェルター事業と合わせて  
5,800,000円

区長答弁

・令和4年度より、緊急一時保護事業を開始  
・警察や医療機関等関係機関が協力、連携することにより実現

しいなの一言

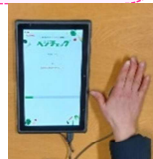
高齢化による認知症増加に伴い迷子高齢者が大きな社会問題になっています。比較的歩行能力も高い方は、一昼夜歩き回り遠方で発見されるケースもあります。また、徘徊防止のための施錠などは虐待行為となり、関係する介護事業所も本当に苦慮しています。一方警察では、外傷等なく救急搬送の必要が無ければ身元が判明するまで保護してくれます。そして便失禁、尿失禁などの汚染が著しいケースや、水分補給、空腹による低血糖などの対応など、人道的支援が必要なケースも細やかな対応をしてくれます。足立区や江戸川区の緊急レスキューシステムがないため、閉庁後は担当者との連絡や施設への移動には時間を要していました。一般質問や総括質問で度々訴え続け、ようやく令和4年度の当初予算に位置づけられ身元不明者緊急等一時保護がスタートします。



## ベジチェックを使いフレイル予防のための行動変容について

区長答弁

・高齢者は特にビタミンD、カルシウム、タンパク質摂取が必要  
・現在の低栄養の指標はアルブミン量、BMIなど  
・食生活改善のきっかけとして活用できるか、研究していきたい



しいなの一言

食生活は健康づくりの基本であり、関心を持つことは大切なフレイル予防や介護の重度化予防にもつながります。最近では皮膚のカロテノイド量の測定で「野菜接種の充足度・推定野菜接種量」が表示されるベジチェックという機器も開発されました。LEDを搭載したセンサーに手のひらをあて数十秒で測定が完了し、その場で結果を確認出来る簡便さが特徴です。カゴメ株式会社と弘前大学の共同研究で皮膚のカロテノイド量が多いほどメタボの指標となる数値が健康的であるという関係性も示されました。既に北海道・秋田県など多くの自治体で開催している介護予防教室やフレイル予防測定会などで野菜接種量測定器ベジチェックが導入されています。本区でも導入し、フレイル予防のための行動変容につなげてほしい。

## しいなひろみ プロフィール

板橋区 しいなひろみ

検索



地元の北野保育園、北野小学校、赤塚第一中学校出身。親子四代板橋在住。早稲田大学大学院スポーツ科学  
介護予防マネジメント修士卒業。デイサービスや訪問介護事業所等の運営、介護教員としてのヘルパーの育成と、  
介護現場の経験を活かし活動。主任ケアマネジャーとして地域で暮らす高齢者の方々と共に歩んで参りました。  
平成31年4月板橋区議会議員選挙に初当選。

板橋区議会議員 しいなひろみ 〒175-0083 板橋区徳丸三丁目29番2号

E-mail [hirorin@orion.ocn.ne.jp](mailto:hirorin@orion.ocn.ne.jp) HP <https://shiina-hiromi.com/>

公式HP



ご意見、ご要望をお寄せください！ 区民の皆さまからのお困りごとを改善いたします。お気軽にご連絡ください。

TEL 080-5187-7224（直通ダイヤル） FAX 03-3579-2734